

Comunicación



Internet es comunicación es la **comunicación interpersonal online** a través de foros, blogs, grupos de noticias, chats, redes sociales, etc, donde la información de salud sigue estando muy presente.

- **Los foros** son aplicaciones web donde los usuarios expresan opiniones sobre un tema. Pueden ser públicos o privados. Solo de pacientes y en otros pueden contestar profesionales. **La fiabilidad dependerá de lo experto que sea el autor de la respuesta** . Nos pueden servir de orientación. Y para realizar preguntas Ej. <http://www.aecat.net/que-hacemos/foro-de-pacientes/>
- **Chat.** Es una conversación en tiempo real entre dos o más personas conectadas a la red. Pueden ser públicos o privados. Puede ser útil para comentar algo en privado con un profesional sanitario. Una segunda opinión o una duda.
Tener en cuenta que cada paciente es diferente , su comportamiento ante la enfermedad y al tratamiento es diferente

Comunicación



Blog o weblog, en español bitácora, son sitios web donde uno o varios autores publican información periódica, apareciendo primero la más reciente. Los lectores pueden participar con comentarios. Todos los blog se encuentran libres en Internet, pero puede estar restringida la participación.

Los blogs de salud o **medblogs**, ofrecen información relacionada con la salud. Vemos:

- **blogs de profesionales sanitarios** donde interactúan los profesionales entre sí de intercambio de experiencias, formación. **Otros Blogs van dirigidos a los pacientes.**

Ej. [MipediatraOnline](#), [El nutricionista](#), [Red GDPS](#)

- **blogs escritos por los pacientes** cuyo objetivo fundamental es comunicar y compartir sus experiencias sobre las enfermedades y la salud. Pueden servir de ayuda y de orientación.

Aquí tienes una buena [lista de blogs de pacientes](#)

Comunicación



Las redes sociales RRSS son páginas que permiten a las personas compartir contenidos, interactuar y crear comunidades sobre intereses similares: trabajo, lecturas, juegos, amistad. Hoy día **son la base de la comunicación entre pacientes y la comunicación entre paciente y profesional sanitario a través de la red.**

Son usadas por profesionales sanitarios, pacientes y empresas para difundir información y servicios de salud. Hay RRSS generales y específicas por temas.

Las RRSS generales son:

- **Facebook**

Sus miembros se conectan entre sí previa petición y se generan así las listas de amigos. A través de facebook se pueden compartir fotografías, vídeos y documentos. Cuenta también con la posibilidad de chatear en tiempo real. Es usada por profesionales sanitarios, pacientes y empresas. Ej. <https://www.facebook.com/Tengocancer>

Aquí tienes un informe de [temas de salud en Facebook](#)

Comunicación



- **Twitter**

Para enviar y recibir mensajes de texto en tiempo real . La información que se publica no debe pasar de los 140 caracteres y va etiquetada con un nombre que representa el tema

Ej. #asma y sirve también para buscar los temas. **Es útil para conocer noticias inmediatas y eventos en medios** . **Aquí puedes ver los temas de salud en Twitter**

- **Instagram Pinterest y Flickr** para compartir imágenes y fotos con un texto asociado.
- **Youtube , TikTok** sitios gratuito para compartir, ver, comentar, buscar o descargar videos. Ej **Vídeos de salud**

Las RRSS específicas:

Son creadas por personas que comparten un problema o enfermedad , apoyándose y ayudándose. Permiten la participación de profesionales . Con el intercambio de conocimiento por ambas partes

No te pierdas este ejemplo de redpacientes

La e-salud y la m-salud



En inglés e-Health, cuando veáis esto se están refiriendo al uso de las tecnologías de la Información y Comunicación TICs aplicadas a la salud. Esto engloba diferentes productos y servicios para la salud, como son

- **Aplicaciones para móviles son las Apps:** <https://www.diseasemaps.org/es/>
- **La Telemedicina :** <https://clinic-cloud.com/que-es-telemedicina-definicion-tipos/>
- **Dispositivos wearables o vestibles** (se integran en ropa y accesorios) :
<http://www.dispositivoswearables.net/>
- **El Big Data** (grandes cantidades de datos): <http://franciscotorreblanca.es/que-es-y-para-que-sirve-el-big-data/>
- **Videojuegos de salud**

Si quieres conocer un poco más de este tema te recomendamos [este sitio](#)